

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ № 6 с. Малышево И.В.Сергеева
 приказ от 28.08.2019 № 251



РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30-7.30	ДОМА Просыпаемся, в садик собираемся	Подъём, утренний туалет
7.30-8.05 8.05-8.10 8.10-8.40	В ДЕТСКОМ САДУ Утро радостных встреч. На зарядку! Вкусно и полезно!	Формирование традиций приема детей. Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.40-9.10	Минутки игры. Формирование культурно-гигиенических навыков.	Игровая и самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.
9.10-9.20 9.20-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50	Непосредственно-образовательная деятельность. Минутки отдыха.	Непосредственно-организованная деятельность по основным образовательным областям.
9.50-10.00	Второй завтрак. Минутки игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.	Рекомендуемый. Игры на снятие эмоционального напряжения. Деятельность детей на прогулке.
11.10-11.20	Возвращение с прогулки.	Воспитание самостоятельности, внимания при раздевании.
11.20-12.15 12.15-15.00	Вкусно и полезно. Баю-бай, поскорее засыпай.	Подготовка к обеду, обед. Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Потягуси-потягушечки.	Бодрящая гимнастика. Подъём.
15.10-15.20 15.20-15.45 15.45-16.30	Вкусно и полезно. Как интересно все вокруг, но пора домой, мой друг.	Полдник. Игровая деятельность детей. Прогулка. Беседы с родителями. До свидания!
16.30-17.30 17.30-18.30 18.30-20.30 20.30-6.30	ДОМА Погоуляем вместе. Возвращение домой. Формирование культурно-гигиенических навыков. Играем-отдыхаем. Баю-бай, поскорее засыпай.	Прогулка с детьми. Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры. Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну. Ночной сон.



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ № 6 с. Малышево
И.В.Сергеева
приказ от 28.08.2019 № 251


РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ (холодный период)

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
6.30-7.30	<i>ДОМА</i> Просыпаемся, в садик собираемся.	Подъём, гигиенические процедуры.
7.30-8.00	<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i> Утро радостных встреч.	Взаимодействие с родителями. Приём и осмотр детей.
8.00-8.10	На зарядку !	Утренняя гимнастика.
8.10-8.25	Формирование культурно гигиенических навыков. Минутки игры.	Игровая и самостоятельная деятельность детей.
8.25-8.55	Вкусно и полезно !	Подготовка к завтраку, Завтрак.
8.55-9.10	Минутки игры.	Игровая и самостоятельная деятельность детей.
9.10-10.00	Непосредственно образовательная деятельность.	НОД по основным образовательным областям.
10.00-10.10	Второй завтрак.	Рекомендуемый.
10.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность детей.
11.40-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Воспитание самостоятельности при раздевании.
12.00-12.30	Вкусно и полезно !	Подготовка к обеду. Обед.
12.30-15.00	Засыпаем-отдыхаем.	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Проснулись, потянулись.	Бодрящая гимнастика. Постепенный подъём.
15.10-15.20	Вкусно и полезно !	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20-16.30	Как интересно всё вокруг, но пора домой, мой друг.	Игровая деятельность детей. Прогулка. Уход домой.
16.30-17.30	<i>ДОМА</i> Погоуляем вместе.	Прогулка. Общение. Игры.
17.30-18.30	Возвращение домой.	Подготовка к ужину. Ужин.
18.30-20.30	Играем – отдыхаем.	Спокойные игры. Общение.
20.30-6.30(7.30)	Баю, бай, поскорее засыпай.	Гигиенические процедуры. Укладывание. Ночной сон.

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ № 6 с. Малышево
 И.В.Сергеева
 приказ от 28.08.2019 № 251

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (холодный период)

Время	Режимные моменты	Содержание
6.30 – 7.30	<i>Дома</i> Просыпаемся, в садик собираемся.	Подъём, гигиенические процедуры.
7.30 – 8.15	<i>В детском саду</i> Утро радостных встреч.	
8.15 – 8.25	На зарядку становись!	Утренняя гимнастика.
8.25 – 8.35	Минутки игры	Игры, самостоятельная деятельность.
8.35 – 8.55	Вкусно и полезно.	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.55 – 9.10	Минутки игры.	Игровая и самостоятельная деятельность детей.
9.40 – 9.45	Формирование культурно – гигиенических навыков. Второй завтрак.	
9.10 – 10. 45	Непосредственная образовательная деятельность.	Подготовка к НОД. НОД по основным образовательным областям.
10.45 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка	Деятельность детей на прогулке. Игры на снятие эмоционального напряжения
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки.	
12.30 – 12.40	Вкусно и полезно.	Подготовка к обеду, обед.
12.40 – 15.10	Баю – бай поскорее засыпай	Подготовка ко сну, сон.
15.10 – 15.25	Просыпаемся – одеваемся! Вкусно и полезно.	Бодрящая гимнастика. Подъем. Полдник.
15.25 – 16.00	Минутки игры.	Игровая деятельность детей.
16.00 – 16.30	Как интересно все вокруг, но пора домой мой друг.	Прогулка. Беседы с родителями. До свидания!
16.30 - 18.00	<i>Дома</i> Погуляем вместе.	Прогулка с детьми.
18.00 – 20.45	Возвращение домой. Играем – отдыхаем.	Подготовка к ужину. Ужин. Спокойные игры.
20.45 – 06.30	Баю – бай поскорее засыпай.	Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну, сон.


 УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий МБДОУ № 6 с. Малышево
 И.В.Сергеева
 приказ от 28.08.2019 № 251

РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Возрастная группа	
	Младшая	Старшая
Приём и осмотр детей, игры	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.15-8.30
Игры и самостоятельная деятельность детей.	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.40 (перерыв-10мин)	9.00- 10.00 (перерыв-10мин)
Минутки игры	9.40-9.50	
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20-11.40	11.40-12.00
Обед	11.40-12.10	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры , самостоятельная игровая деятельность.	15.20-15.35	15.20-15.35
Прогулка. Уход детей домой	15.35-16.00	15.35-16.00